EINA DE TEMPS DE LA SESSIÓ

SESIÓ: ____________ **DATA:** ____________

En aquesta eina podràs comptabilitzar el temps de cada part de la sessió. Abans de començar fes una previsió del temps que voldrieu destinar a cadascuna i, un cop acabada cada part, anota el temps que us heu passat o que heu "guanyat". En l'exemple veureu una manera d'anotar-ho per colors, però podeu fer-ho com us sigui més còmode per anar sumant i restant el temps i tenir un recompte aproximat del ritme de la sessió.

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

EINA DE TEMPS DE LA SESSIÓ

SESIÓ: ____________ **DATA:** ____________

En aquesta eina podràs comptabilitzar el temps de cada part de la sessió. Abans de començar fes una previsió del temps que voldrieu destinar-hi a cadascuna i, un cop acabada cada part, anota el temps que us heu passat o que heu "guanyat". En l'exemple veure-ho una manera d'anotar-ho per colors, però podeu fer-ho com us sigui més còmode per anar sumant i restant el temps i tenir un compteix aproximat del ritme de la sessió.

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________

Temps previst:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps real destinat:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:

5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

TEMPS TOTAL PREVIST:
5' 30' 60' 90' 120' 150' 180' 210' 225'

TEMPS TOTAL REAL:
5' 30' 60' 90' 120' 150' 180' 210' 225'

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Part de la sessió: ____________________
Temps previst:
5 10 15 20 25 30 35 40 45
Temps real destinat:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

Temps acumulat o a retallar:
5 10 15 20 25 30 35 40 45

TEMPS TOTAL PREVIST:
5' 30' 60' 90' 120' 150' 180' 210' 225'

TEMPS TOTAL REAL:
5' 30' 60' 90' 120' 150' 180' 210' 225'